

## 揉み返しにはなりませんか？

揉み返しとは、身体を揉んだ後に起こる症状です。揉むなど手技の力が強すぎて筋膜や筋繊維を損傷してしまい炎症が起こっている状態をいいます。

率直に言うと、つぼうち推拿整体で揉み返しになられたという報告は今までございません。しかし、だるさや眠気がでるという方はいらっしゃいます。

このような方は過度なストレスや労働などで身体が疲れているところに推拿を受けることによって、急に血流が良くなり、老廃物を出そうとしていることで起こります。だるさや眠気が出た方は、施術後に無理をせずゆっくりお休みされることをお勧めします。