

私は中学生のころからよく頭痛に悩まされてきました。

当時は部活動をしていましたが、頭痛で部活動に出られないことがあり、友人からは「サボリ」と言われとても悲しい気持ちになったのを今でも覚えています。

それが20代になってからは激しい痛みはなくなったのですが、やはり時々痛みがでて集中力に欠けることがしばしばありました。

そこで、妻の勧めもあってつぼうち推拿整体へ通うようになりました。

頭痛なので、もちろん頭や首を押されたり、痛いのかなあ〜と思ってドキドキしていました。

しかし、行ってみたら頭や首もなのですが、意外に足！ツボがあってめっちゃ痛かったです。

先生が言うには頭も足も全身つながっているとのことでした。でも全体的に気持ちよく眠り込んでしまうくらいの気持ちよさでした。

最初の頃は頭が重いこともありましたが、何回か通ううちに頭だけでなく、目もスッキリしたり、体が軽くなっていき、お腹の調子も悪いことが多かったのですが、それも今ではほとんどなくなりました。

最初は疑心暗鬼でしたが、本当に妻に勧めてもらって良かったと今では思っています。

先生には本当にお世話になりました。

また、今後もお世話になるのでよろしくお願いします