

どのコースが良いか迷っています？

基本的には『基本推拿 60 分コース』をおススメしています。

身体の不調は症状が起きているところだけではなく、全身の疲れ、歪み、滞りなどから発生していることが多いです。

『充実推拿 110 分コース』は『基本推拿 60 分コース』と何が違うの？と聞かれますが、60 分で出来ない場所や、一つ一つの部位にかける時間が多くなるため、その分終わった後のスッキリが違います。

しかしながら、症状がある方は、出来れば、『基本推拿 60 分コース』を施術の期間を短くして来ていただくことをお勧めしています。