

しょうにすいな

# 小児推拿で赤ちゃんを元気に！！



お子さんが発熱！夜泣きで困る、便秘の時など、あなたの手で症状が改善する方法があると聞いたらどうしますか？

病院に行って医師に診てもらうことも大切ですが、家庭で手軽に出来るのが『<sup>しょうにすいな</sup>小児推拿』です。『小児推拿』は数年広まってきたベビーマッサージと違い、ツボ(経穴)に働きかけて身体の不調を整え、病気の予防、脳の発達も促進するところです。

当協会では関西圏を中心にセミナーを開いていますが、「便秘が酷く、浣腸をしないと出ない子が小児推拿をすることによって、浣腸がなくなかった。」「発熱の時に薬を嫌がる子に無理やり飲ませるのが心苦しかったが、推拿があると心強い」などなど。ここでは載せきれないほどの感想を頂いています。

2015年のTV番組:探偵ナイトスクープで5歳の幼稚園児が自転車で大阪・阿倍野～南伊勢(パルケエスパーニャ近く)まで162kmの道のりを2日間で走破したのですが、その男の子は当法人の理事長の息子です！！彼は生まれて間もないころから小児推拿を受けて育っているので、その影響は大きいです！

小児推拿は無理な力を加えたり、骨を触ったりしないので、安全で安心な手法です。

また、小児推拿の良質な刺激が脳に作用するので、心身ともに健全な成長に役立ちます。

ぜひ、病気の時だけでなく、普段から親子のスキンシップにもなる小児推拿を取り入れてみませんか？

## 大いに期待できる小児推拿が適応する症状と疾患

- 呼吸器 …感冒(かぜ)、咳嗽、慢性気管支炎
- 消化器 …下痢、便秘
- 泌尿器 …おねしょ、おもらし、排尿困難
- 耳鼻咽喉…鼻血、上皮真珠、口腔カンジダ症
- 眼 …斜視
- 精神神経…ひきつけ、夜泣き
- 運動器 …筋性斜頸、橈骨頭亜脱臼、注射による殿筋攣縮症、分娩による腕神経叢麻痺
- その他 …鉄欠乏性貧血、夏バテ、ミルクを飲まない(新生児)など



「中国小児推拿療法」より抜粋

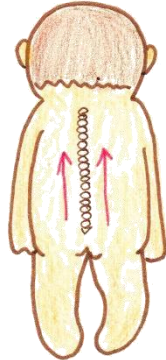
## ★体質向上には

回数は目安ですので、症状のひどい場合は多めにしてくださいね。

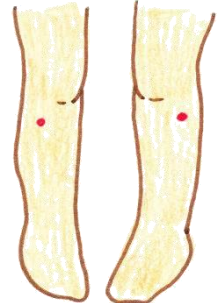
- ① 親指を使って、各指先に円を書くように揉む。(100～300回)



- ② 背骨の両脇に親指を当て、おしりから首まで指でフワフワの筋肉を手繰り寄せるようにつまみ上げる。(3～5回)

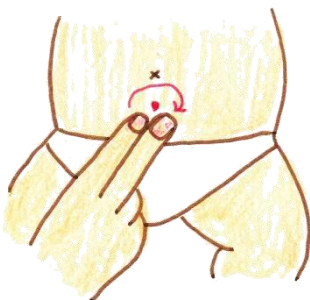


- ③ 膝下外側、子どもの指で4本分下、親指1本分外側にある『足三里』を親指の腹で円を描くように揉む。(100～300回)



## ★おねしょには (体質向上にプラスして)

- ① おへソから、子供の指3本分下の『丹田』に円を描くように揉む。(50～100回)



指3本分

- ② 腰に手を当てる高さで、背骨から子供の指2本分外のところの『腎俞』に円を描くように揉む。(50～100回)

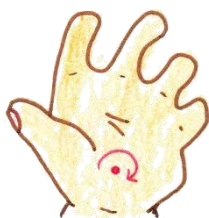


- ③ 尾骨に円を描くように揉む。(100～300回)



## ★夜泣きには (体質向上にプラスして)

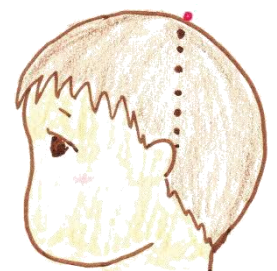
- ① 手のひらの生命線で中央寄りのところを指先で押さえて円を描くように揉む。又は指先で叩く(20～100回)



- ② 各指の爪の生え際、第一関節を指先で押さえて円を描くように揉む。又は指先で突く(各指 30～50回/指法 3～5回)



- ③ 両耳から頭頂で結んだラインと、眉間の中心から頭頂に向けたラインが頭上で交わるところの『百会』を親指で円を描くように揉む。(100～200回)



もっと詳しく知りたい方は下記ホームページ又はお電話にてお問い合わせください。

NPO法人TCM小児推拿協会 島根県支部 つぼうち推拿整体

つぼうち推拿整体URL [tsubouchi-tuina.com](http://tsubouchi-tuina.com) ☎0852-25-4377

NPO法人TCM小児推拿協会URL [tcm-tuina.or.jp](http://tcm-tuina.or.jp)

