

どのくらいの頻度で通ったら良いですか？

症状によって差があり余すが、症状がある場合は1週間に1回を基本としています。

症状がきつい場合は2、3日に1回を目安としています。

また、ぎっくり腰は、おおよそ1回目で帰りには緩和される方が多いですが、出来れば続けて次の日もお越し頂けるようお願いしております。

症状が緩和するにつれて、10日に1回、2週間に1回、1ヶ月に1回と間を空けていきます。

症状が無くなっても『保健推拿』といって、1、2ヶ月に1回くらいのペースで健康保持のために推拿を受けることをおすすめしております。