

小児すいなセミナーの感想

薬に頼るくらいの便秘だったので、教えてもらったことを試してみます。

30代女性 1歳3か月

もしもの時の対処法を教えていただいたので、これから発熱や便秘の時にしてあげようと思います。

20代女性 3か月

たくさんのおぼを知れて、とってもよかったです。発熱の時など、実践してみたいと思います。

20代女性 6か月

実際に家でやって見られるようなことがたくさんで、家で主人にも教えてやってみたいと思います。ありがとうございました。

30代女性 11か月

思ったより力を使わないことに驚きました。「すいな」というものに興味を持っていましたが、(以前便秘をした際にネットで発見)詳しく教えて頂け実践していきたいと思います。
とてもリラックスした状態でのセミナーで楽しかったです。子どもに合わせてのセミナーでありがたかったです。

20代女性 8か月

すいなのは初めて聞いたのですが、自分でも自宅で簡単にできそうだな。と感じました。道具もなにも必要ないのが良いと思いました。

今も鼻水や便秘がちなので、さっそく試してみます。

20代女性 7か月

推拿について初めて知りました。難しいのかなと思っていましたが、実際教えて頂くと、簡単に出来ることばかりで帰ったらさっそく実践してみようと思いました。

20代女性 3か月

推拿というのを初めて知りました。ツボ押しとアロママッサージをミックスしたような印象でした。子供のツボを知ることが出来てよかったです。普段子どもとかかわる中で簡単に取り入れられそうなので、今日からやっっていこうと思います。

30代女性 3才、5才

子どもが小さいときに便秘で悩んでいたのもっと早くに知っていればよかったなと思いました。小学生の子供にも出来るようなツボも教えて頂けたので、今日からやってみたいと思います。

40代女性

普段、教わった体質向上の小児すいなはやっていますが、発熱時や今後使えそうな施術を教わったので、今後役立てていきたいと思います。

息子に何かできることがある。というのは母として心強いです。

30代女性 7か月

薬を使わずに体調や体質改善できるすべを学べてよかった。自宅でうまく出来るかどうか不安な面もあるが、簡単なものから少しずつ始めていこうと思います。

さらにもっと深く知っていきたいと感じました。

30代女性 1才

1才までとても元気だったので、1才を過ぎてカゼをひくことや、すぐに鼻水を垂らすようになり、そのたびに病院に行き薬をもらうことに疑問を抱いていました。少し安心しました。日々の生活の中で取り入れたいです。

30代女性 1才半

以前ベビーマッサージをしていたことがありましたが、効果があまり実感できず、すぐにやめてしまったことがありました。つぼの効果や意味を丁寧に教えて頂き、またすべてではなくても良いというのが続けられそうだな。と思いました。

30代女性 9カ月

普段中々知ることのできないツボを色々を知ることが出来て良かったです。

実際にやってみて、効果を試してみたいと思います。

ツボ知っていることで、心強くなりました

30代女性 10カ月

直接教えてもらえたので、とても分かりやすかったです。なるべく子供に推拿をしてやれたらと思いますが、なかなかできず、です。でもしてやれるときはくすぐったくて、子どもを追いかけながら親子で遊びながら推拿をしています。

30代女性 3才 1才

はじめはツボ押しだと思っていましたが、産まれたての赤ちゃんにも出来るとても優しいマッサージと知って見方が変わりました。家ではどうしたら良いかわからない時、不安な時があるので使ってみたいです。普段から子どもとのふれあいとして取り入れたいと思いました。

30代女性 4才 1才

普段から子どもにマッサージをしたりしていて興味があったので参加させて頂きました。
押したり摩ったりするだけでなく、つまんだり、また、その速さなども色々あることが
分かりました。子どもたちに自分で出来ることを教えて頂きうれしく思います。今日か
ら早速していきたいと思います。質問にも丁寧に答えて頂きありがとうございました。

30代女性 2カ月

小児すいなについて知ることが出来てよかったです。熱が出るときはだいたい夜間が多
かったりするので、今日教えてもらったことを実践してみようと思います。

30代女性 9カ月

初めて聞く言葉でした「すいな」というのを。

薬を使わなくてもいいようでしたら、それに越したことはないです。

50代女性

思っていたより簡単にできそうで良かったです。

スキンシップにも良さそうなので、お風呂やお風呂上りにしてみようと思います。

30代女性 4才 1才

ほとんど道具もいらず、どこでもできるので親にとっても心強い手技だと思います。

子どもたちみんなに試したいです。

30代女性 6才 3才 6カ月

簡単に覚えられそうなものを教えて頂けたので、毎日やってあげたいと思いました。

30代女性 2カ月

実技も交えて教えて頂いたのでわかりやすかった。

家でも出来そうだった。

40代女性 6カ月

まちゼミのチラシを見るまで小児すいなのことを知りませんでした。私でも出来そうなくらい簡単だったので、娘にやってみようと思います。

30代女性 2才

親子の触れ合いになる小児すいなについて知れてとても良かったです。

これから毎日やってみようと思います。これから冬に向けて体調を崩すのが心配でしたが、心強くなりました。

30代女性 1才

とても分かりやすく教えて頂き参考になりました。

ツボを押したり、さすることで改善することに驚きました。

50代女性

他にもたくさん感想を頂いております。

体験談

先日はお世話になりました。

習った日から実践してるのですが、今日は早速？発熱の子がいました。教えてもらった腕のマッサージの効果か下がりました！！他の職員も感動してました。

更に一人の子にやってあげると自分も～と言って次々すいな待ちの列がf(^_^;スキンシップにもなってすごくいいです(*^^*)

学生時代にアロママッサージとツボ押しの効果を看護研究でやったのを思い出しました。今日は発熱の子がいてしんどそうで習ったことを実践！熱下がったー！笑顔も出て安心しました。今まではアイスノン使うしか無かったのが、すいなも使うことで子どもも安心した表情になったように思います。

当日予定があったのにもかかわらず、子どもが発熱したので、発熱の時のツボを「ワ～」としたら下がりました。

季節の変わり目にいつも風邪をひくのですが、小児すいなをしていたおかげか、今回は風邪をひきませんでした。

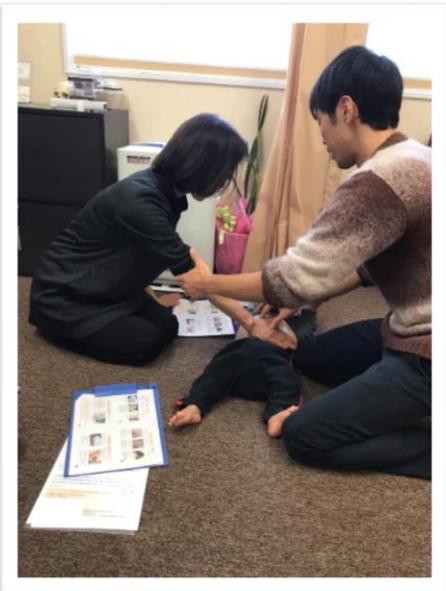
いつも便秘なのが、セミナーのあとはすごくウンチがドサッと出てびっくりしました。



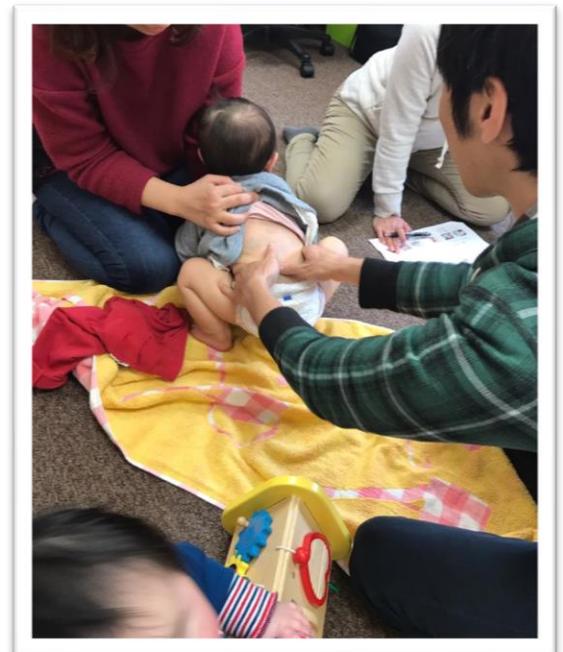
参加して頂いた皆さんで



指もみされています



実際にはこれくらいの力です



便秘にはこれ



赤ちゃんもみんな自由にしています